



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Ayan, Ismail**

Verein: Salzgitter  
Startnummer: 306

Strecke: 22,75 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:58:24**

Geschwindigkeit: 11,53 km/h  
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 10(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:39	4:48	8	2:25	46	2:41	3,25	15:39	4:48	8	2:25	46	2:41
Runde 2	3,25	15:39	4:48	7	2:35	38	2:35	6,50	31:18	4:48	8	4:58	43	4:58
Runde 3	3,25	16:04	4:56	8	2:54	41	2:54	9,75	47:22	4:51	8	7:52	42	7:52
Runde 4	3,25	16:45	5:09	9	3:45	43	3:45	13,00	1:04:07	4:55	8	11:37	41	11:37
Runde 5	3,25	17:27	5:22	11	4:40	59	4:40	16,25	1:21:34	5:01	8	16:17	41	16:17
Runde 6	3,25	18:14	5:36	11	5:20	63	5:20	19,50	1:39:48	5:07	10	21:37	48	21:37
Letzte Runde Ziel	3,25	18:36	5:43	12	5:32	67	5:32	22,75	1:58:24	5:12	10	27:09	49	46:08