



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Straus, Benjamin

Verein: Bad Kreuznach

Startnummer: 507

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:58:36

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 10(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:12	5:17	15	4:05	81	4:14	3,25	17:12	5:17	15	4:05	81	4:14
Runde 2	3,25	16:34	5:05	13	3:21	65	3:30	6,50	33:46	5:11	14	7:22	76	7:26
Runde 3	3,25	17:11	5:17	13	3:37	67	4:01	9,75	50:57	5:13	14	10:59	74	11:27
Runde 4	3,25	17:30	5:23	12	4:05	66	4:30	13,00	1:08:27	5:15	13	15:03	71	15:57
Runde 5	3,25	16:38	5:07	9	3:14	42	3:51	16,25	1:25:05	5:14	12	18:17	62	19:48
Runde 6	3,25	16:49	5:10	7	3:14	34	3:55	19,50	1:41:54	5:13	10	21:31	55	23:43
Letzte Runde Ziel	3,25	16:42	5:08	7	3:23	35	3:38	22,75	1:58:36	5:12	10	24:54	51	46:20