



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Fröder, Sebastian

Verein: VFL Waldbreitbach

Startnummer: 359

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:00:37

Geschwindigkeit: 11,32 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:47	5:09	13	3:45	76	3:49	3,25	16:47	5:09	13	3:45	76	3:49
Runde 2	3,25	17:03	5:14	14	3:31	85	3:59	6,50	33:50	5:12	13	7:16	78	7:30
Runde 3	3,25	17:05	5:15	12	2:51	63	3:55	9,75	50:55	5:13	13	10:07	73	11:25
Runde 4	3,25	17:15	5:18	12	2:43	61	4:15	13,00	1:08:10	5:14	13	12:50	68	15:40
Runde 5	3,25	17:08	5:16	12	1:58	51	4:21	16,25	1:25:18	5:14	13	14:48	64	20:01
Runde 6	3,25	17:30	5:23	12	1:50	48	4:36	19,50	1:42:48	5:16	12	16:36	59	24:37
Letzte Runde Ziel	3,25	17:49	5:28	11	2:39	56	4:45	22,75	2:00:37	5:18	11	18:45	57	48:21