



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Metz, Marchell

Verein: TSV Ausbach

Startnummer: 152

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:29

Geschwindigkeit: 12,59 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 34:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:48	4:33	6	3:39	29	4:17	3,25	14:48	4:33	6	3:39	29	4:17
Runde 2	3,25	15:31	4:46	4	3:39	26	4:00	6,50	30:19	4:39	5	7:18	26	8:17
Letzte Runde Ziel	3,25	16:10	4:58	8	4:18	35	4:31	9,75	46:29	4:46	6	11:36	27	12:41