



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Bönsel, Jörg

Verein: Herstein-Lanzenhain

Startnummer: 320

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:22

Geschwindigkeit: 10,70 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 13(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:18	5:19	17	4:04	89	4:20	3,25	17:18	5:19	17	4:04	89	4:20
Runde 2	3,25	17:03	5:14	16	3:59	85	3:59	6,50	34:21	5:17	17	8:01	88	8:01
Runde 3	3,25	17:40	5:26	15	4:30	84	4:30	9,75	52:01	5:20	16	12:31	86	12:31
Runde 4	3,25	17:33	5:24	15	4:33	68	4:33	13,00	1:09:34	5:21	16	17:04	83	17:04
Runde 5	3,25	17:55	5:30	14	5:08	67	5:08	16,25	1:27:29	5:23	16	22:12	79	22:12
Runde 6	3,25	18:15	5:36	13	5:21	65	5:21	19,50	1:45:44	5:25	15	27:33	75	27:33
Letzte Runde Ziel	3,25	17:38	5:25	10	4:34	53	4:34	22,75	2:03:22	5:25	13	32:07	70	51:06