



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Fehmer, Welf

Verein: Neuss

Startnummer: 52

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:36

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 34:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:59	4:36	9	3:50	36	4:28	3,25	14:59	4:36	9	3:50	36	4:28
Runde 2	3,25	15:47	4:51	8	3:55	33	4:16	6,50	30:46	4:44	9	7:45	33	8:44
Letzte Runde Ziel	3,25	15:50	4:52	7	3:58	31	4:11	9,75	46:36	4:46	8	11:43	30	12:48