



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

### Lichteblau, Silke

Verein: BSG Lülsdorf e.V.

Startnummer: 430

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:03

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 1:42:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:15	5:18	5	3:22	17	3:23	3,25	17:15	5:18	5	3:22	17	3:23
Runde 2	3,25	16:58	5:13	4	2:19	13	2:19	6,50	34:13	5:15	4	5:41	15	5:42
Runde 3	3,25	17:19	5:19	3	2:27	10	2:36	9,75	51:32	5:17	4	8:08	14	8:15
Runde 4	3,25	17:43	5:27	4	2:03	14	2:50	13,00	1:09:15	5:19	4	10:11	12	11:05
Runde 5	3,25	17:58	5:31	4	2:02	13	2:54	16,25	1:27:13	5:22	4	12:13	12	13:59
Runde 6	3,25	18:11	5:35	3	2:22	11	3:03	19,50	1:45:24	5:24	4	14:35	12	17:02
Letzte Runde Ziel	3,25	18:39	5:44	4	3:32	15	4:08	22,75	2:04:03	5:27	4	18:07	10	21:10