



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Ehlert, Sebastian

Verein: Zahntechnik Berlin

Startnummer: 349

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:07

Geschwindigkeit: 11,00 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 14(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:14	4:59	12	3:00	66	3:16	3,25	16:14	4:59	12	3:00	66	3:16
Runde 2	3,25	16:49	5:10	13	3:45	73	3:45	6,50	33:03	5:05	13	6:43	67	6:43
Runde 3	3,25	18:01	5:32	18	4:51	101	4:51	9,75	51:04	5:14	14	11:34	77	11:34
Runde 4	3,25	17:25	5:21	14	4:25	64	4:25	13,00	1:08:29	5:16	14	15:59	73	15:59
Runde 5	3,25	17:47	5:28	13	5:00	64	5:00	16,25	1:26:16	5:18	15	20:59	71	20:59
Runde 6	3,25	18:37	5:43	15	5:43	72	5:43	19,50	1:44:53	5:22	13	26:42	69	26:42
Letzte Runde Ziel	3,25	19:14	5:55	14	6:10	76	6:10	22,75	2:04:07	5:27	14	32:52	74	51:51