



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Forster-Steil, Heike

Verein: LT Freigericht

Startnummer: 356

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:05:32

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 1:42:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:04:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:21	5:38	5	2:11	23	4:29	3,25	18:21	5:38	5	2:11	23	4:29
Runde 2	3,25	17:52	5:29	4	1:52	19	3:13	6,50	36:13	5:34	5	2:32	22	7:42
Runde 3	3,25	17:42	5:26	3	2:59	16	2:59	9,75	53:55	5:31	4	2:34	20	10:38
Runde 4	3,25	17:37	5:25	1	-	11	2:44	13,00	1:11:32	5:30	3	2:14	17	13:22
Runde 5	3,25	17:43	5:27	2	2:07	9	2:39	16,25	1:29:15	5:29	3	1:34	16	16:01
Runde 6	3,25	17:54	5:30	2	0:03	8	2:46	19,50	1:47:09	5:29	3	1:06	16	18:47
Letzte Runde Ziel	3,25	18:23	5:39	1	-	8	3:52	22,75	2:05:32	5:31	2	0:52	14	22:39