



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Lindenberger, Monika

Verein: Kronach
Startnummer: 144

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:36

Geschwindigkeit: 12,55 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 46:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	14:49	4:33	1	-	4	7:18	3,25	14:49	4:33	1	-	4	7:18
Runde 2	3,25	15:35	4:47	1	-	3	1:34	6,50	30:24	4:40	1	-	3	2:52
Letzte Runde Zie	3,25	16:12	4:59	2	0:13	6	2:07	9,75	46:36	4:46	1	-	3	4:35