



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Deckenbach, Jan

Verein: LT Freigericht

Startnummer: 335

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:07:25

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 14(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:14	5:18	17	4:07	83	4:16	3,25	17:14	5:18	17	4:07	83	4:16
Runde 2	3,25	16:53	5:11	15	3:40	75	3:49	6,50	34:07	5:14	16	7:43	83	7:47
Runde 3	3,25	17:36	5:24	15	4:02	81	4:26	9,75	51:43	5:18	16	11:45	81	12:13
Runde 4	3,25	17:54	5:30	14	4:29	79	4:54	13,00	1:09:37	5:21	16	16:13	84	17:07
Runde 5	3,25	18:24	5:39	14	5:00	80	5:37	16,25	1:28:01	5:24	15	21:13	83	22:44
Runde 6	3,25	19:14	5:55	14	5:39	87	6:20	19,50	1:47:15	5:30	15	26:52	82	29:04
Letzte Runde Ziel	3,25	20:10	6:12	15	6:51	110	7:06	22,75	2:07:25	5:36	14	33:43	84	55:09