



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Tondera, Daniel

Verein: Crossfit Musketeers

Startnummer: 242

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:43

Geschwindigkeit: 11,56 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:36	4:29	3	3:21	23	4:05	3,25	14:36	4:29	3	3:21	23	4:05
Runde 2	3,25	15:16	4:41	3	2:24	22	3:45	6,50	29:52	4:35	3	5:45	22	7:50
Letzte Runde Ziel	3,25	16:51	5:11	4	4:19	50	5:12	9,75	46:43	4:47	3	10:04	31	12:55