



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Rudolph, Alexander

Verein: Ford FCSD 05

Startnummer: 470

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:22

Geschwindigkeit: 9,97 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 18(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:24	5:21	18	4:10	93	4:26	3,25	17:24	5:21	18	4:10	93	4:26
Runde 2	3,25	17:11	5:17	17	4:07	91	4:07	6,50	34:35	5:19	18	8:15	93	8:15
Runde 3	3,25	18:30	5:41	19	5:20	112	5:20	9,75	53:05	5:26	19	13:35	99	13:35
Runde 4	3,25	19:11	5:54	18	6:11	109	6:11	13,00	1:12:16	5:33	18	19:46	98	19:46
Runde 5	3,25	19:34	6:01	17	6:47	113	6:47	16,25	1:31:50	5:39	18	26:33	101	26:33
Runde 6	3,25	20:06	6:11	17	7:12	107	7:12	19,50	1:51:56	5:44	18	33:45	103	33:45
Letzte Runde Ziel	3,25	20:26	6:17	20	7:22	113	7:22	22,75	2:12:22	5:49	18	41:07	100	1:00:06