



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

De Zolt, Marco

Verein: Friedrichsdorf

Startnummer: 334

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:32

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 19(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:02	4:56	10	2:48	60	3:04	3,25	16:02	4:56	10	2:48	60	3:04
Runde 2	3,25	17:43	5:27	19	4:39	100	4:39	6,50	33:45	5:11	15	7:25	75	7:25
Runde 3	3,25	18:48	5:47	21	5:38	118	5:38	9,75	52:33	5:23	17	13:03	95	13:03
Runde 4	3,25	19:52	6:06	20	6:52	134	6:52	13,00	1:12:25	5:34	19	19:55	100	19:55
Runde 5	3,25	19:54	6:07	18	7:07	122	7:07	16,25	1:32:19	5:40	19	27:02	104	27:02
Runde 6	3,25	20:26	6:17	18	7:32	119	7:32	19,50	1:52:45	5:46	19	34:34	106	34:34
Letzte Runde Ziel	3,25	19:47	6:05	16	6:43	100	6:43	22,75	2:12:32	5:49	19	41:17	102	1:00:16