



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Süßmilch, Ralf

Verein: LG Burg Wiedenbrück

Startnummer: 510

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:01

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 44:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 16:08 | 4:57 | 4 | 1:23 | 53 | 5:37 | 3,25 | 16:08 | 4:57 | 4 | 1:23 | 53 | 5:37 |
| Runde 2 | 3,25 | 15:38 | 4:48 | 2 | 0:31 | 30 | 4:07 | 6,50 | 31:46 | 4:53 | 3 | 1:54 | 38 | 9:44 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 15:15 | 4:41 | 2 | 0:17 | 21 | 3:36 | 9,75 | 47:01 | 4:49 | 3 | 2:11 | 32 | 13:13 |