



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Süßmilch, Ralf

Verein: LG Burg Wiedenbrück

Startnummer: 510

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:01

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 44:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:08	4:57	4	1:23	53	5:37	3,25	16:08	4:57	4	1:23	53	5:37
Runde 2	3,25	15:38	4:48	2	0:31	30	4:07	6,50	31:46	4:53	3	1:54	38	9:44
Letzte Runde Ziel	3,25	15:15	4:41	2	0:17	21	3:36	9,75	47:01	4:49	3	2:11	32	13:13