



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Lange, Heiko**

Verein: Viba-Anschütz-Schmalkalden

Startnummer: 424

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:13:23**

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:58

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:14	5:36	11	2:38	114	5:16	3,25	18:14	5:36	11	2:38	114	5:16
Runde 2	3,25	18:27	5:40	14	2:55	122	5:23	6,50	36:41	5:38	12	5:18	115	10:21
Runde 3	3,25	19:29	5:59	17	3:47	141	6:19	9,75	56:10	5:45	14	9:05	123	16:40
Runde 4	3,25	18:43	5:45	10	2:37	100	5:43	13,00	1:14:53	5:45	12	11:42	114	22:23
Runde 5	3,25	19:21	5:57	11	2:44	107	6:34	16,25	1:34:14	5:47	13	14:26	114	28:57
Runde 6	3,25	18:50	5:47	3	2:11	79	5:56	19,50	1:53:04	5:47	10	16:15	108	34:53
Letzte Runde Ziel	3,25	20:19	6:15	15	4:18	112	7:15	22,75	2:13:23	5:51	10	19:25	103	1:01:07