



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Diedrich, Werner

Verein: Kanalrunner Dorsten

Startnummer: 338

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:35

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:52:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:57	6:08	9	4:04	149	6:59	3,25	19:57	6:08	9	4:04	149	6:59
Runde 2	3,25	18:40	5:44	7	2:50	125	5:36	6,50	38:37	5:56	8	6:54	137	12:17
Runde 3	3,25	18:41	5:44	4	2:45	115	5:31	9,75	57:18	5:52	7	9:39	133	17:48
Runde 4	3,25	18:42	5:45	4	2:45	99	5:42	13,00	1:16:00	5:50	7	12:24	125	23:30
Runde 5	3,25	18:51	5:48	4	2:38	90	6:04	16,25	1:34:51	5:50	6	15:02	117	29:34
Runde 6	3,25	19:26	5:58	5	3:18	91	6:32	19,50	1:54:17	5:51	5	18:20	111	36:06
Letzte Runde Ziel	3,25	19:18	5:56	5	3:09	81	6:14	22,75	2:13:35	5:52	5	21:29	104	1:01:19