



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Kohn, Holger

Verein: Hawk Lake Runners Falkensee
Startnummer: 412

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:44

Geschwindigkeit: 9,87 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 18(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:19

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:59	5:31	17	5:01	104	5:01	3,25	17:59	5:31	17	5:01	104	5:01
Runde 2	3,25	17:54	5:30	18	4:32	104	4:50	6,50	35:53	5:31	18	9:33	103	9:33
Runde 3	3,25	18:10	5:35	17	4:50	104	5:00	9,75	54:03	5:32	18	14:23	104	14:33
Runde 4	3,25	19:17	5:56	19	5:26	110	6:17	13,00	1:13:20	5:38	18	19:49	107	20:50
Runde 5	3,25	18:29	5:41	16	4:13	81	5:42	16,25	1:31:49	5:39	18	24:02	100	26:32
Runde 6	3,25	19:33	6:00	14	5:12	95	6:39	19,50	1:51:22	5:42	18	29:14	101	33:11
Letzte Runde Ziel	3,25	22:22	6:52	22	8:11	138	9:18	22,75	2:13:44	5:52	18	37:25	105	1:01:28