



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Grunebach, Jason

Verein: team-naunheim.de

Startnummer: 369

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:07

Geschwindigkeit: 9,84 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 20(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:15

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 17:28 | 5:22 | 19 | 4:14 | 95 | 4:30 | 3,25 | 17:28 | 5:22 | 19 | 4:14 | 95 | 4:30 |
| Runde 2 | 3,25 | 17:55 | 5:30 | 21 | 4:51 | 106 | 4:51 | 6,50 | 35:23 | 5:26 | 20 | 9:03 | 100 | 9:03 |
| Runde 3 | 3,25 | 17:51 | 5:29 | 17 | 4:41 | 92 | 4:41 | 9,75 | 53:14 | 5:27 | 20 | 13:44 | 100 | 13:44 |
| Runde 4 | 3,25 | 19:25 | 5:58 | 19 | 6:25 | 117 | 6:25 | 13,00 | 1:12:39 | 5:35 | 20 | 20:09 | 102 | 20:09 |
| Runde 5 | 3,25 | 20:36 | 6:20 | 21 | 7:49 | 139 | 7:49 | 16,25 | 1:33:15 | 5:44 | 20 | 27:58 | 108 | 27:58 |
| Runde 6 | 3,25 | 21:01 | 6:28 | 19 | 8:07 | 126 | 8:07 | 19,50 | 1:54:16 | 5:51 | 20 | 36:05 | 110 | 36:05 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 19:51 | 6:06 | 17 | 6:47 | 102 | 6:47 | 22,75 | 2:14:07 | 5:53 | 20 | 42:52 | 108 | 1:01:51 |