



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Grunebach, Jason

Verein: team-naunheim.de

Startnummer: 369

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:07

Geschwindigkeit: 9,84 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 20(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:28	5:22	19	4:14	95	4:30	3,25	17:28	5:22	19	4:14	95	4:30
Runde 2	3,25	17:55	5:30	21	4:51	106	4:51	6,50	35:23	5:26	20	9:03	100	9:03
Runde 3	3,25	17:51	5:29	17	4:41	92	4:41	9,75	53:14	5:27	20	13:44	100	13:44
Runde 4	3,25	19:25	5:58	19	6:25	117	6:25	13,00	1:12:39	5:35	20	20:09	102	20:09
Runde 5	3,25	20:36	6:20	21	7:49	139	7:49	16,25	1:33:15	5:44	20	27:58	108	27:58
Runde 6	3,25	21:01	6:28	19	8:07	126	8:07	19,50	1:54:16	5:51	20	36:05	110	36:05
Letzte Runde Ziel	3,25	19:51	6:06	17	6:47	102	6:47	22,75	2:14:07	5:53	20	42:52	108	1:01:51