



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Sander, Dietmar

Verein: LG Burg Wiedenbrück

Startnummer: 475

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:30

Geschwindigkeit: 9,81 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:23	5:39	13	2:47	119	5:25	3,25	18:23	5:39	13	2:47	119	5:25
Runde 2	3,25	18:06	5:34	10	2:34	111	5:02	6,50	36:29	5:36	11	5:06	112	10:09
Runde 3	3,25	18:25	5:40	10	2:43	109	5:15	9,75	54:54	5:37	9	7:49	110	15:24
Runde 4	3,25	19:22	5:57	13	3:16	112	6:22	13,00	1:14:16	5:42	11	11:05	110	21:46
Runde 5	3,25	19:40	6:03	13	3:03	116	6:53	16,25	1:33:56	5:46	10	14:08	111	28:39
Runde 6	3,25	21:01	6:28	17	4:22	126	8:07	19,50	1:54:57	5:53	14	18:08	116	36:46
Letzte Runde Ziel	3,25	19:33	6:00	10	3:32	90	6:29	22,75	2:14:30	5:54	12	20:32	109	1:02:14