



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Slama, Dieter

Verein: LG Vellmar

Startnummer: 500

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:33

Geschwindigkeit: 9,81 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:49	5:28	9	2:13	101	4:51	3,25	17:49	5:28	9	2:13	101	4:51
Runde 2	3,25	18:17	5:37	12	2:45	118	5:13	6,50	36:06	5:33	9	4:43	105	9:46
Runde 3	3,25	18:54	5:48	11	3:12	122	5:44	9,75	55:00	5:38	10	7:55	112	15:30
Runde 4	3,25	19:05	5:52	12	2:59	105	6:05	13,00	1:14:05	5:41	10	10:54	109	21:35
Runde 5	3,25	20:01	6:09	15	3:24	124	7:14	16,25	1:34:06	5:47	11	14:18	112	28:49
Runde 6	3,25	20:18	6:14	14	3:39	116	7:24	19,50	1:54:24	5:52	11	17:35	112	36:13
Letzte Runde Ziel	3,25	20:09	6:11	14	4:08	109	7:05	22,75	2:14:33	5:54	13	20:35	110	1:02:17