



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Köhler, Benedict

Verein: Dortmund Aplerbeck

Startnummer: 411

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:35

Geschwindigkeit: 10,14 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:48	5:28	5	2:52	100	4:50	3,25	17:48	5:28	5	2:52	100	4:50
Runde 2	3,25	17:48	5:28	5	3:33	103	4:44	6,50	35:36	5:28	5	6:25	102	9:16
Runde 3	3,25	18:12	5:35	6	4:13	106	5:02	9,75	53:48	5:31	5	10:38	101	14:18
Runde 4	3,25	19:09	5:53	6	5:27	106	6:09	13,00	1:12:57	5:36	6	16:05	104	20:27
Runde 5	3,25	19:36	6:01	5	6:03	114	6:49	16,25	1:32:33	5:41	5	22:08	106	27:16
Runde 6	3,25	20:09	6:11	4	6:38	109	7:15	19,50	1:52:42	5:46	5	28:46	104	34:31
Letzte Runde Ziel	3,25	21:53	6:44	7	8:12	134	8:49	22,75	2:14:35	5:54	5	36:58	111	1:02:19