



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Broich, Ralph

Verein: Ford FCSD 05

Startnummer: 325

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:22

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 19(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:19

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:27	5:40	19	5:29	121	5:29	3,25	18:27	5:40	19	5:29	121	5:29
Runde 2	3,25	18:41	5:44	19	5:19	126	5:37	6,50	37:08	5:42	20	10:48	123	10:48
Runde 3	3,25	19:23	5:57	21	6:03	137	6:13	9,75	56:31	5:47	20	16:51	127	17:01
Runde 4	3,25	19:44	6:04	21	5:53	130	6:44	13,00	1:16:15	5:51	19	22:44	128	23:45
Runde 5	3,25	19:44	6:04	20	5:28	118	6:57	16,25	1:35:59	5:54	19	28:12	120	30:42
Runde 6	3,25	19:42	6:03	16	5:21	97	6:48	19,50	1:55:41	5:55	19	33:33	119	37:30
Letzte Runde Ziel	3,25	19:41	6:03	17	5:30	96	6:37	22,75	2:15:22	5:57	19	39:03	116	1:03:06