



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Jäschke, Sandra

Verein: LG Vellmar

Startnummer: 396

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:25

Geschwindigkeit: 9,75 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 1:42:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:04:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:49	5:28	4	1:39	20	3:57	3,25	17:49	5:28	4	1:39	20	3:57
Runde 2	3,25	18:18	5:37	6	2:18	23	3:39	6,50	36:07	5:33	4	2:26	20	7:36
Runde 3	3,25	18:53	5:48	6	4:10	24	4:10	9,75	55:00	5:38	5	3:39	22	11:43
Runde 4	3,25	19:05	5:52	4	1:28	22	4:12	13,00	1:14:05	5:41	5	4:47	21	15:55
Runde 5	3,25	20:09	6:11	6	4:33	29	5:05	16,25	1:34:14	5:47	6	6:33	24	21:00
Runde 6	3,25	20:21	6:15	6	2:30	28	5:13	19,50	1:54:35	5:52	6	8:32	24	26:13
Letzte Runde Ziel	3,25	20:50	6:24	5	2:27	29	6:19	22,75	2:15:25	5:57	6	10:45	25	32:32