



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Franke, Sandra

Verein: Läufer mit Herz

Startnummer: 357

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:15

Geschwindigkeit: 9,69 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 1:42:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:18	5:37	3	4:26	22	4:26	3,25	18:18	5:37	3	4:26	22	4:26
Runde 2	3,25	18:37	5:43	5	3:58	28	3:58	6,50	36:55	5:40	4	8:24	25	8:24
Runde 3	3,25	19:40	6:03	6	4:54	32	4:57	9,75	56:35	5:48	5	13:18	28	13:18
Runde 4	3,25	19:43	6:03	4	4:50	30	4:50	13,00	1:16:18	5:52	4	18:08	26	18:08
Runde 5	3,25	19:56	6:08	4	4:52	26	4:52	16,25	1:36:14	5:55	4	23:00	26	23:00
Runde 6	3,25	20:10	6:12	4	5:02	25	5:02	19,50	1:56:24	5:58	4	28:02	27	28:02
Letzte Runde Ziel	3,25	19:51	6:06	3	5:20	20	5:20	22,75	2:16:15	5:59	4	33:22	26	33:22