



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**LAUER, Udo**

Verein: Postschwimmverein Leipzig  
Startnummer: 425

Strecke: 22,75 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:16:31**

Geschwindigkeit: 10,00 km/h  
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 20(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:11	5:35	18	5:13	112	5:13	3,25	18:11	5:35	18	5:13	112	5:13
Runde 2	3,25	18:50	5:47	20	5:28	130	5:46	6,50	37:01	5:41	19	10:41	118	10:41
Runde 3	3,25	19:21	5:57	20	6:01	136	6:11	9,75	56:22	5:46	19	16:42	125	16:52
Runde 4	3,25	19:55	6:07	22	6:04	137	6:55	13,00	1:16:17	5:52	20	22:46	129	23:47
Runde 5	3,25	19:54	6:07	21	5:38	122	7:07	16,25	1:36:11	5:55	20	28:24	124	30:54
Runde 6	3,25	20:08	6:11	19	5:47	108	7:14	19,50	1:56:19	5:57	20	34:11	121	38:08
Letzte Runde Ziel	3,25	20:12	6:12	19	6:01	111	7:08	22,75	2:16:31	6:00	20	40:12	118	1:04:15