



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Von der Heydt, Lutz

Verein: LC Solbad
Startnummer: 521

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:17:05

Geschwindigkeit: 9,63 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 21(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:44	6:04	24	4:25	142	6:46	3,25	19:44	6:04	24	4:25	142	6:46
Runde 2	3,25	19:35	6:01	28	4:06	144	6:31	6,50	39:19	6:02	28	8:31	144	12:59
Runde 3	3,25	19:12	5:54	25	4:29	128	6:02	9,75	58:31	6:00	27	11:24	141	19:01
Runde 4	3,25	19:51	6:06	24	3:37	133	6:51	13,00	1:18:22	6:01	27	13:37	141	25:52
Runde 5	3,25	19:44	6:04	24	4:07	118	6:57	16,25	1:38:06	6:02	25	16:28	131	32:49
Runde 6	3,25	19:29	5:59	20	2:10	94	6:35	19,50	1:57:35	6:01	22	18:01	126	39:24
Letzte Runde Ziel	3,25	19:30	6:00	17	2:23	87	6:26	22,75	2:17:05	6:01	22	1:04:49	121	1:04:49