



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Lentze, Heiko

Verein: SV Gelnhausen

Startnummer: 427

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:58

Geschwindigkeit: 9,97 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:58

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:05	5:33	10	2:29	106	5:07	3,25	18:05	5:33	10	2:29	106	5:07
Runde 2	3,25	19:21	5:57	17	3:49	141	6:17	6,50	37:26	5:45	16	6:03	131	11:06
Runde 3	3,25	19:35	6:01	18	3:53	143	6:25	9,75	57:01	5:50	16	9:56	132	17:31
Runde 4	3,25	19:53	6:07	18	3:47	135	6:53	13,00	1:16:54	5:54	16	13:43	132	24:24
Runde 5	3,25	19:45	6:04	14	3:08	121	6:58	16,25	1:36:39	5:56	16	16:51	129	31:22
Runde 6	3,25	20:14	6:13	12	3:35	113	7:20	19,50	1:56:53	5:59	15	20:04	124	38:42
Letzte Runde Ziel	3,25	20:05	6:10	12	4:04	107	7:01	22,75	2:16:58	6:01	15	23:00	120	1:04:42