



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Stankiewicz, Alexander

Verein: Bonn
Startnummer: 230

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:26

Geschwindigkeit: 12,33 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 148)
Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 34:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:47	4:32	5	3:38	27	4:16	3,25	14:47	4:32	5	3:38	27	4:16
Runde 2	3,25	15:53	4:53	10	4:01	35	4:22	6,50	30:40	4:43	7	7:39	29	8:38
Letzte Runde Ziel	3,25	16:46	5:09	12	4:54	45	5:07	9,75	47:26	4:51	10	12:33	35	13:38