



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Damerow, Raymond**

Verein: Ford FCSD 05

Startnummer: 333

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:18:32**

Geschwindigkeit: 9,85 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:52:06

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:35	5:43	7	2:42	125	5:37	3,25	18:35	5:43	7	2:42	125	5:37
Runde 2	3,25	18:16	5:37	5	2:26	117	5:12	6,50	36:51	5:40	7	5:08	117	10:31
Runde 3	3,25	18:56	5:49	7	3:00	123	5:46	9,75	55:47	5:43	6	8:08	119	16:17
Runde 4	3,25	19:37	6:02	7	3:40	124	6:37	13,00	1:15:24	5:48	6	11:48	120	22:54
Runde 5	3,25	20:35	6:19	8	4:22	136	7:48	16,25	1:35:59	5:54	7	16:10	120	30:42
Runde 6	3,25	21:03	6:28	9	4:55	130	8:09	19,50	1:57:02	6:00	7	21:05	125	38:51
Letzte Runde Ziel	3,25	21:30	6:36	9	5:21	129	8:26	22,75	2:18:32	6:05	7	26:26	125	1:06:16