



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Krösche, Jens

Verein: Aktion Canchananabury Bochum
Startnummer: 419

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:02

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 24(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:07

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:28	5:59	23	4:09	136	6:30	3,25	19:28	5:59	23	4:09	136	6:30
Runde 2	3,25	18:22	5:39	22	2:53	119	5:18	6,50	37:50	5:49	21	7:02	133	11:30
Runde 3	3,25	18:38	5:44	21	3:55	113	5:28	9,75	56:28	5:47	22	9:21	126	16:58
Runde 4	3,25	19:25	5:58	21	3:11	117	6:25	13,00	1:15:53	5:50	22	11:08	123	23:23
Runde 5	3,25	20:20	6:15	25	4:43	131	7:33	16,25	1:36:13	5:55	23	14:35	126	30:56
Runde 6	3,25	22:09	6:48	27	4:50	138	9:15	19,50	1:58:22	6:04	24	18:48	130	40:11
Letzte Runde Ziel	3,25	20:40	6:21	22	3:33	119	7:36	22,75	2:19:02	6:06	25	1:06:46	127	1:06:46