



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Drefers, Stefan

Verein: Hamburg
Startnummer: 346

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:50

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 22(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:00	6:09	23	7:02	150	7:02	3,25	20:00	6:09	23	7:02	150	7:02
Runde 2	3,25	19:23	5:57	22	6:01	142	6:19	6,50	39:23	6:03	22	13:03	145	13:03
Runde 3	3,25	18:49	5:47	19	5:29	120	5:39	9,75	58:12	5:58	22	18:32	138	18:42
Runde 4	3,25	19:29	5:59	20	5:38	120	6:29	13,00	1:17:41	5:58	22	24:10	137	25:11
Runde 5	3,25	21:07	6:29	23	6:51	143	8:20	16,25	1:38:48	6:04	23	31:01	140	33:31
Runde 6	3,25	21:57	6:45	22	7:36	136	9:03	19,50	2:00:45	6:11	23	38:37	139	42:34
Letzte Runde Ziel	3,25	22:05	6:47	21	7:54	137	9:01	22,75	2:22:50	6:16	22	46:31	135	1:10:34