



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Urbaniak, Hans

Verein: Endorphinjunkies Dortmund
Startnummer: 836

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:23:29

Geschwindigkeit: 9,51 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:14	6:13	19	4:38	152	7:16	3,25	20:14	6:13	19	4:38	152	7:16
Runde 2	3,25	19:45	6:04	19	4:13	147	6:41	6,50	39:59	6:09	19	8:36	151	13:39
Runde 3	3,25	20:11	6:12	20	4:29	145	7:01	9,75	1:00:10	6:10	20	13:05	150	20:40
Runde 4	3,25	21:55	6:44	20	5:49	156	8:55	13,00	1:22:05	6:18	20	18:54	152	29:35
Runde 5	3,25	20:06	6:11	17	3:29	126	7:19	16,25	1:42:11	6:17	19	22:23	147	36:54
Runde 6	3,25	20:30	6:18	15	3:51	122	7:36	19,50	2:02:41	6:17	19	25:52	144	44:30
Letzte Runde Ziel	3,25	20:48	6:24	18	4:47	121	7:44	22,75	2:23:29	6:18	18	29:31	136	1:11:13