



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

### Mühlenkamp, Ole

Verein: Barmstedt

Startnummer: 447

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:14

Geschwindigkeit: 9,46 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 26(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:07

| Zwischenzeiten    |             |               |                 | Teilstreckenwertung |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat.       | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 3,25        | 17:16         | 5:18            | 14                  | 1:57            | 87              | 4:18              | 3,25          | 17:16          | 5:18             | 14            | 1:57            | 87              | 4:18              |
| Runde 2           | 3,25        | 18:08         | 5:34            | 21                  | 2:39            | 114             | 5:04              | 6,50          | 35:24          | 5:26             | 18            | 4:36            | 101             | 9:04              |
| Runde 3           | 3,25        | 19:19         | 5:56            | 27                  | 4:36            | 134             | 6:09              | 9,75          | 54:43          | 5:36             | 19            | 7:36            | 108             | 15:13             |
| Runde 4           | 3,25        | 19:57         | 6:08            | 25                  | 3:43            | 138             | 6:57              | 13,00         | 1:14:40        | 5:44             | 20            | 9:55            | 113             | 22:10             |
| Runde 5           | 3,25        | 21:32         | 6:37            | 29                  | 5:55            | 145             | 8:45              | 16,25         | 1:36:12        | 5:55             | 22            | 14:34           | 125             | 30:55             |
| Runde 6           | 3,25        | 22:47         | 7:00            | 29                  | 5:28            | 149             | 9:53              | 19,50         | 1:58:59        | 6:06             | 25            | 19:25           | 132             | 40:48             |
| Letzte Runde Ziel | 3,25        | 25:15         | 7:46            | 33                  | 8:08            | 160             | 12:11             | 22,75         | 2:24:14        | 6:20             | 27            | 1:11:58         | 138             | 1:11:58           |