



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

### Mühlenkamp, Ole

Verein: Barmstedt

Startnummer: 447

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:14

Geschwindigkeit: 9,15 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 26(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:07

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:16	5:18	14	1:57	87	4:18	3,25	17:16	5:18	14	1:57	87	4:18
Runde 2	3,25	18:08	5:34	21	2:39	114	5:04	6,50	35:24	5:26	18	4:36	101	9:04
Runde 3	3,25	19:19	5:56	27	4:36	134	6:09	9,75	54:43	5:36	19	7:36	108	15:13
Runde 4	3,25	19:57	6:08	25	3:43	138	6:57	13,00	1:14:40	5:44	20	9:55	113	22:10
Runde 5	3,25	21:32	6:37	29	5:55	145	8:45	16,25	1:36:12	5:55	22	14:34	125	30:55
Runde 6	3,25	22:47	7:00	29	5:28	149	9:53	19,50	1:58:59	6:06	25	19:25	132	40:48
Letzte Runde Ziel	3,25	25:15	7:46	33	8:08	160	12:11	22,75	2:24:14	6:20	27	1:11:58	138	1:11:58