



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Stanik, Catharina

Verein: Hawk Lake Runners

Startnummer: 229

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:06

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 46:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	14:49	4:33	1	-	4	7:18	3,25	14:49	4:33	1	-	4	7:18
Runde 2	3,25	16:02	4:56	2	0:27	5	2:01	6,50	30:51	4:44	2	0:27	4	3:19
Letzte Runde Ziel	3,25	16:15	5:00	3	0:16	8	2:10	9,75	47:06	4:49	2	0:30	4	5:05