13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Rüping, Uwe

Verein: Lauf Team Unna
Startnummer: 781

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:16

Geschwindigkeit: 9,21 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 244)
Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 179)
Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:58

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:30	6:00	16	3:54	138	6:32	3,25	19:30	6:00	16	3:54	138	6:32
Runde 2	3,25	19:07	5:52	16	3:35	136	6:03	6,50	38:37	5:56	17	7:14	137	12:17
Runde 3	3,25	20:00	6:09	19	4:18	144	6:50	9,75	58:37	6:00	18	11:32	142	19:07
Runde 4	3,25	21:52	6:43	19	5:46	155	8:52	13,00	1:20:29	6:11	19	17:18	148	27:59
Runde 5	3,25	21:50	6:43	20	5:13	149	9:03	16,25	1:42:19	6:17	20	22:31	148	37:02
Runde 6	3,25	22:46	7:00	19	6:07	148	9:52	19,50	2:05:05	6:24	20	28:16	149	46:54
Letzte Runde Zie	3,25	23:11	7:08	19	7:10	143	10:07	22,75	2:28:16	6:31	19	34:18	146	1:16:00