



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Nase, Sandra

Verein: Eisenach
Startnummer: 450

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:57

Geschwindigkeit: 9,16 km/h
Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 1:42:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:59	5:50	2	2:49	29	5:07	3,25	18:59	5:50	2	2:49	29	5:07
Runde 2	3,25	20:35	6:19	5	3:52	45	5:56	6,50	39:34	6:05	2	6:41	36	11:03
Runde 3	3,25	21:02	6:28	4	4:12	42	6:19	9,75	1:00:36	6:12	4	10:53	40	17:19
Runde 4	3,25	21:36	6:38	4	4:36	41	6:43	13,00	1:22:12	6:19	3	15:29	38	24:02
Runde 5	3,25	22:30	6:55	6	5:18	45	7:26	16,25	1:44:42	6:26	5	20:47	42	31:28
Runde 6	3,25	22:34	6:56	5	5:09	43	7:26	19,50	2:07:16	6:31	5	25:56	42	38:54
Letzte Runde Ziel	3,25	21:41	6:40	2	4:40	35	7:10	22,75	2:28:57	6:32	3	30:36	39	46:04