



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Ebbing, Bernd

Verein: TSG Hatten-Sandkrug
Startnummer: 348

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:00

Geschwindigkeit: 9,16 km/h
Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 30(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:40	6:21	31	5:21	158	7:42	3,25	20:40	6:21	31	5:21	158	7:42
Runde 2	3,25	20:41	6:21	31	5:12	157	7:37	6,50	41:21	6:21	31	10:33	159	15:01
Runde 3	3,25	20:12	6:12	29	5:29	146	7:02	9,75	1:01:33	6:18	31	14:26	155	22:03
Runde 4	3,25	20:40	6:21	30	4:26	147	7:40	13,00	1:22:13	6:19	31	17:28	153	29:43
Runde 5	3,25	22:20	6:52	33	6:43	156	9:33	16,25	1:44:33	6:26	30	22:55	153	39:16
Runde 6	3,25	22:55	7:03	30	5:36	151	10:01	19,50	2:07:28	6:32	30	27:54	152	49:17
Letzte Runde Ziel	3,25	21:32	6:37	27	4:25	131	8:28	22,75	2:29:00	6:32	31	1:16:44	148	1:16:44