



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Ostendorf, Nicole

Verein: TSG Hatten-Sandkrug

Startnummer: 457

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:00

Geschwindigkeit: 8,86 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 1:42:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	20:40	6:21	6	4:30	42	6:48	3,25	20:40	6:21	6	4:30	42	6:48
Runde 2	3,25	19:28	5:59	2	2:45	32	4:49	6,50	40:08	6:10	5	7:15	40	11:37
Runde 3	3,25	21:25	6:35	7	4:35	48	6:42	9,75	1:01:33	6:18	5	11:50	44	18:16
Runde 4	3,25	20:53	6:25	2	3:53	38	6:00	13,00	1:22:26	6:20	4	15:43	42	24:16
Runde 5	3,25	22:07	6:48	4	4:55	42	7:03	16,25	1:44:33	6:26	4	20:38	41	31:19
Runde 6	3,25	21:41	6:40	3	4:16	36	6:33	19,50	2:06:14	6:28	3	24:54	40	37:52
Letzte Runde Ziel	3,25	22:46	7:00	5	5:45	42	8:15	22,75	2:29:00	6:32	4	30:39	40	46:07