



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Jost, Margit**

Verein: Vulkanläufer

Startnummer: 693

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:30:29**

Geschwindigkeit: 9,07 km/h

Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 1:42:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:14:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:48	6:05	4	2:57	37	5:56	3,25	19:48	6:05	4	2:57	37	5:56
Runde 2	3,25	20:19	6:15	4	2:24	42	5:40	6,50	40:07	6:10	4	5:21	39	11:36
Runde 3	3,25	21:18	6:33	4	2:47	46	6:35	9,75	1:01:25	6:17	4	8:08	42	18:08
Runde 4	3,25	22:05	6:47	5	3:03	47	7:12	13,00	1:23:30	6:25	4	11:11	44	25:20
Runde 5	3,25	21:52	6:43	4	2:24	40	6:48	16,25	1:45:22	6:29	4	13:01	45	32:08
Runde 6	3,25	23:00	7:04	4	2:56	46	7:52	19,50	2:08:22	6:34	4	14:47	44	40:00
Letzte Runde Ziel	3,25	22:07	6:48	4	1:58	37	7:36	22,75	2:30:29	6:36	4	16:01	43	47:36