



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Marake, Bernhard

Verein: Meddys LWT Koblenz

Startnummer: 440

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:54

Geschwindigkeit: 8,99 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	21:16	6:32	1	-	167	8:18	3,25	21:16	6:32	1	-	167	8:18
Runde 2	3,25	21:38	6:39	1	-	164	8:34	6,50	42:54	6:35	1	-	165	16:34
Runde 3	3,25	21:31	6:37	1	-	160	8:21	9,75	1:04:25	6:36	1	-	162	24:55
Runde 4	3,25	21:12	6:31	1	-	149	8:12	13,00	1:25:37	6:35	1	-	161	33:07
Runde 5	3,25	21:32	6:37	1	-	145	8:45	16,25	1:47:09	6:35	1	-	155	41:52
Runde 6	3,25	21:57	6:45	1	-	136	9:03	19,50	2:09:06	6:37	1	-	155	50:55
Letzte Runde Ziel	3,25	22:48	7:00	1	-	140	9:44	22,75	2:31:54	6:40	1	-	152	1:19:38