



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Jost, Jürgen

Verein: Vulkanläufer

Startnummer: 692

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:19

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:38	5:25	8	2:02	97	4:40	3,25	17:38	5:25	8	2:02	97	4:40
Runde 2	3,25	17:19	5:19	7	1:47	96	4:15	6,50	34:57	5:22	8	3:34	97	8:37
Runde 3	3,25	17:51	5:29	7	2:09	92	4:41	9,75	52:48	5:24	8	5:43	97	13:18
Runde 4	3,25	18:27	5:40	9	2:21	96	5:27	13,00	1:11:15	5:28	8	8:04	95	18:45
Runde 5	3,25	19:07	5:52	8	2:30	97	6:20	16,25	1:30:22	5:33	8	10:34	96	25:05
Runde 6	3,25	19:49	6:05	9	3:10	101	6:55	19,50	1:50:11	5:39	7	13:22	97	32:00
Letzte Runde Ziel	3,25	20:08	6:11	13	4:07	108	7:04	22,75	2:10:19	5:43	8	16:21	96	58:03