



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Glesius, Sven

Verein: Glesibros Runningschool

Startnummer: 661

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:35

Geschwindigkeit: 8,89 km/h

Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 25(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:55	6:26	26	7:57	161	7:57	3,25	20:55	6:26	26	7:57	161	7:57
Runde 2	3,25	20:16	6:14	25	6:54	153	7:12	6,50	41:11	6:20	25	14:51	158	14:51
Runde 3	3,25	21:04	6:28	25	7:44	153	7:54	9,75	1:02:15	6:23	25	22:35	157	22:45
Runde 4	3,25	22:14	6:50	26	8:23	158	9:14	13,00	1:24:29	6:29	25	30:58	158	31:59
Runde 5	3,25	22:43	6:59	25	8:27	160	9:56	16,25	1:47:12	6:35	25	39:25	156	41:55
Runde 6	3,25	23:24	7:11	24	9:03	155	10:30	19,50	2:10:36	6:41	25	48:28	156	52:25
Letzte Runde Ziel	3,25	22:59	7:04	23	8:48	141	9:55	22,75	2:33:35	6:45	25	57:16	155	1:21:19