



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Rietdorf, Stefan

Verein: Lohmar
Startnummer: 469

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:51

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	21:36	6:38	17	8:34	168	8:38	3,25	21:36	6:38	17	8:34	168	8:38
Runde 2	3,25	21:56	6:44	17	8:24	167	8:52	6,50	43:32	6:41	17	16:58	169	17:12
Runde 3	3,25	21:32	6:37	17	7:18	161	8:22	9,75	1:05:04	6:40	17	24:16	164	25:34
Runde 4	3,25	22:25	6:53	17	7:53	161	9:25	13,00	1:27:29	6:43	17	32:09	164	34:59
Runde 5	3,25	22:00	6:46	17	6:50	152	9:13	16,25	1:49:29	6:44	17	38:59	161	44:12
Runde 6	3,25	22:27	6:54	17	6:47	144	9:33	19,50	2:11:56	6:45	17	45:44	159	53:45
Letzte Runde Ziel	3,25	21:55	6:44	15	6:45	135	8:51	22,75	2:33:51	6:45	16	51:59	156	1:21:35