



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Strohschneider, Sandra

Verein: Laufakademie Kassel

Startnummer: 823

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:32

Geschwindigkeit: 8,66 km/h

Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 1:42:53

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:41	6:03	4	3:31	34	5:49	3,25	19:41	6:03	4	3:31	34	5:49
Runde 2	3,25	21:44	6:41	10	5:01	55	7:05	6,50	41:25	6:22	6	8:32	46	12:54
Runde 3	3,25	23:12	7:08	10	6:22	59	8:29	9,75	1:04:37	6:37	10	14:54	54	21:20
Runde 4	3,25	23:01	7:04	9	6:01	53	8:08	13,00	1:27:38	6:44	10	20:55	53	29:28
Runde 5	3,25	22:56	7:03	8	5:44	50	7:52	16,25	1:50:34	6:48	8	26:39	51	37:20
Runde 6	3,25	22:58	7:03	7	5:33	45	7:50	19,50	2:13:32	6:50	8	32:12	51	45:10
Letzte Runde Ziel	3,25	24:00	7:23	8	6:59	50	9:29	22,75	2:37:32	6:55	8	39:11	51	54:39