



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Vonnahme, Jörg

Verein: Ultrafriesen

Startnummer: 522

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:04

Geschwindigkeit: 8,35 km/h

Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 26(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:50	6:24	25	7:52	160	7:52	3,25	20:50	6:24	25	7:52	160	7:52
Runde 2	3,25	20:54	6:25	26	7:32	160	7:50	6,50	41:44	6:25	26	15:24	162	15:24
Runde 3	3,25	21:48	6:42	26	8:28	163	8:38	9,75	1:03:32	6:30	26	23:52	161	24:02
Runde 4	3,25	22:13	6:50	25	8:22	157	9:13	13,00	1:25:45	6:35	26	32:14	162	33:15
Runde 5	3,25	23:54	7:21	27	9:38	166	11:07	16,25	1:49:39	6:44	26	41:52	163	44:22
Runde 6	3,25	24:25	7:30	28	10:04	163	11:31	19,50	2:14:04	6:52	26	51:56	162	55:53
Letzte Runde Ziel	3,25	24:00	7:23	26	9:49	151	10:56	22,75	2:38:04	6:56	26	1:01:45	160	1:25:48