



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Leroi, Roland

Verein: LC Duisburg

Startnummer: 429

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:34

Geschwindigkeit: 8,32 km/h

Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 32(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	21:14	6:31	33	5:55	166	8:16	3,25	21:14	6:31	33	5:55	166	8:16
Runde 2	3,25	21:00	6:27	32	5:31	161	7:56	6,50	42:14	6:29	33	11:26	163	15:54
Runde 3	3,25	23:56	7:21	36	9:13	172	10:46	9,75	1:06:10	6:47	34	19:03	169	26:40
Runde 4	3,25	23:39	7:16	36	7:25	171	10:39	13,00	1:29:49	6:54	34	25:04	168	37:19
Runde 5	3,25	21:43	6:40	30	6:06	147	8:56	16,25	1:51:32	6:51	32	29:54	165	46:15
Runde 6	3,25	23:15	7:09	31	5:56	152	10:21	19,50	2:14:47	6:54	33	35:13	163	56:36
Letzte Runde Ziel	3,25	23:47	7:19	29	6:40	148	10:43	22,75	2:38:34	6:58	33	1:26:18	161	1:26:18