



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Koch, Nadine

Verein: FTSV Heckershausen

Startnummer: 124

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:13

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 48:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	14:58	4:36	1	-	6	7:27	3,25	14:58	4:36	1	-	6	7:27
Runde 2	3,25	16:26	5:03	1	-	8	2:25	6,50	31:24	4:49	1	-	5	3:52
Letzte Runde Zie	3,25	16:49	5:10	3	0:20	13	2:44	9,75	48:13	4:56	1	-	8	6:12