



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Krämer, Benjamin

Verein: Bielefeld
Startnummer: 414

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:58

Geschwindigkeit: 8,00 km/h
Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 23(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:32	6:00	24	6:25	139	6:34	3,25	19:32	6:00	24	6:25	139	6:34
Runde 2	3,25	20:08	6:11	23	6:55	152	7:04	6,50	39:40	6:06	24	13:16	148	13:20
Runde 3	3,25	21:14	6:31	23	7:40	155	8:04	9,75	1:00:54	6:14	23	20:56	152	21:24
Runde 4	3,25	23:03	7:05	24	9:38	166	10:03	13,00	1:23:57	6:27	24	30:33	157	31:27
Runde 5	3,25	26:44	8:13	25	13:20	175	13:57	16,25	1:50:41	6:48	24	43:53	164	45:24
Runde 6	3,25	25:22	7:48	22	11:47	166	12:28	19,50	2:16:03	6:58	24	55:40	167	57:52
Letzte Runde Ziel	3,25	28:55	8:53	24	15:36	171	15:51	22,75	2:44:58	7:15	23	1:11:16	168	1:32:42