



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Pollmann, Bernd

Verein: Nur der FC

Startnummer: 463

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:12

Geschwindigkeit: 8,02 km/h

Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 168 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 35(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:57	6:26	32	5:38	162	7:59	3,25	20:57	6:26	32	5:38	162	7:59
Runde 2	3,25	22:01	6:46	35	6:32	169	8:57	6,50	42:58	6:36	34	12:10	166	16:38
Runde 3	3,25	23:23	7:11	34	8:40	170	10:13	9,75	1:06:21	6:48	35	19:14	170	26:51
Runde 4	3,25	23:25	7:12	35	7:11	169	10:25	13,00	1:29:46	6:54	33	25:01	167	37:16
Runde 5	3,25	25:41	7:54	36	10:04	172	12:54	16,25	1:55:27	7:06	35	33:49	170	50:10
Runde 6	3,25	25:26	7:49	35	8:07	167	12:32	19,50	2:20:53	7:13	35	41:19	170	1:02:42
Letzte Runde Ziel	3,25	29:19	9:01	37	12:12	172	16:15	22,75	2:50:12	7:28	36	1:37:56	169	1:37:56